

# Curso de Tratamento Não Invasivo da Insuficiência Respiratória

24 de Abril de 2026

## PROGRAMA

### COMPONENTE PRÁTICA

#### 08:30 – 11:30 BANCAS PRÁTICAS Inaloterapia – ONAF – VNI1 – VNI2

|                          |                       |
|--------------------------|-----------------------|
| Bancas com formandos (4) | Rotação 40/40 minutos |
|--------------------------|-----------------------|

|                               |
|-------------------------------|
| INALOTERAPIA<br>- Alzira Melo |
|-------------------------------|

|                            |
|----------------------------|
| ONAF<br>- Mariana Meireles |
|----------------------------|

|                         |
|-------------------------|
| VNI1<br>- Andrea Mateus |
|-------------------------|

|                     |
|---------------------|
| VNI2<br>- José Maia |
|---------------------|

#### 10:30 – 10:45 CAFÉ (durante a última rotação)

#### 11:30 – 12:30 BANCAS PRÁTICAS Tosse assistida (2) – Antibioterapia inalada (1)

|                            |                        |
|----------------------------|------------------------|
| Bancas com formandos (1+2) | Rotação aos 30 minutos |
|----------------------------|------------------------|

|                                                        |
|--------------------------------------------------------|
| ANTIBIOTERAPIA INALADA<br>- Joana<br>- Alfredo Martins |
|--------------------------------------------------------|

|                                |
|--------------------------------|
| COUGH ASSIST<br>- Fátima Silva |
|--------------------------------|

|                                 |
|---------------------------------|
| COUGH ASSIST<br>- Andrea Mateus |
|---------------------------------|

#### 12:30 – 14:00 ALMOÇO

#### 14:00 – 15:00 BANCAS PRÁTICAS Vni1 e VNI2 – Simulação de VNI – Casos clínicos

|                          |                                                                    |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Bancas com formandos (4) | VNI com diferentes ventiladores e circuitos; Rotação 30/30 minutos |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------|

|                                                       |
|-------------------------------------------------------|
| VNI1<br>- Andrea Mateus<br><br><b>Neuromusculares</b> |
|-------------------------------------------------------|

|                                                         |
|---------------------------------------------------------|
| VNI1<br>- Alfredo Martins<br><br><b>Obesidade/Hipov</b> |
|---------------------------------------------------------|

|                                               |
|-----------------------------------------------|
| VNI1<br>- Mariana Meireles<br><br><b>DPOC</b> |
|-----------------------------------------------|

|                                       |
|---------------------------------------|
| VNI2<br>- José Maia<br><br><b>EAP</b> |
|---------------------------------------|

#### 15:00 – 16:00 BANCAS PRÁTICAS Vni1 e VNI2 – Simulação de VNI

|                          |                                                                    |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Bancas com formandos (4) | VNI com diferentes ventiladores e circuitos; Rotação 30/30 minutos |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------|

#### 16:00 – 16:30 WORKSHOP 1 Casos Clínicos – Avaliação clínica e ajuste da Vni

|                                              |                             |
|----------------------------------------------|-----------------------------|
| Tratamento não invasivo da IrespA Hipoxémica | Grupo amarelo + Grupo verde |
| Vni em doentes com IrespA Hipercápnica       | Grupo vermelho + Grupo azul |

|                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------|
| IRespA Hipoxémica<br>- <b>Alfredo Martins</b> : Moderadora<br>- Mariana Meireles |
|----------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------|
| IRespA Hipercápnica<br>- <b>José Maia</b> : Moderador<br>- Andrea Mateus |
|--------------------------------------------------------------------------|

#### 16:30 – 17:00 WORKSHOP 2 Casos Clínicos – Avaliação clínica e ajuste da Vni

|                                              |                             |
|----------------------------------------------|-----------------------------|
| Tratamento não invasivo da IrespA hipoxémica | Grupo vermelho + Grupo azul |
| Vni em doentes com IrespA hipercápnica       | Grupo amarelo + Grupo verde |

**Carga horária:** Componente e-learning = 5h; Componente presencial = 7h; TOTAL = 12h

**Equipa de formadores:** Alfredo Martins; Alzira Melo; Andrea Mateus; Fátima Silva; Joana Alves; José Maia; Mariana Meireles.