



CATÁLOGO FORMAÇÃO

2
0
2
6



SOBRE

O CENTRO DE FORMAÇÃO - FORMI



FORMAÇÃO

INICIAÇÃO

BÁSICA

AVANÇADA



FORMAÇÃO

COMPETÊNCIAS

NÃO TÉCNICAS



OUTRAS INICIATIVAS

SOBRE...

"O Centro de Formação em Medicina Interna (FORMI) da SPMI entra em 2026 no seu 11º ano de atividade. Uma história de crescimento que teve em 2018 o marco da Certificação DGERT"

Nuno Bernardino Vieira
Coordenador FORMI

Uma das principais preocupações da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna é promover a formação contínua dos internistas portugueses, bem como dos internos desta especialidade.

A frequência de cursos de formação ao longo da sua atividade profissional é um dos mais importantes meios de garantir a atualização dos clínicos nas mais diversas áreas do conhecimento da Medicina Interna.

A efetividade destas atividades formativas é diretamente dependente da sua qualidade, tanto em termos de conteúdos, como ao nível da sua estrutura pedagógica. De forma a garantir a qualidade da atividade formativa desenvolvida pela SPMI foi criado o Centro de Formação em Medicina Interna (FORMI).



A SPMI é uma entidade formadora certificada pela DGERT nas áreas de educação e formação:

- 090 – Desenvolvimento Pessoal
- 146 – Formação de professores e formadores de áreas tecnológicas
- 482 – Informática na óptica do utilizador
- 721 – Medicina

FORMAÇÃO DE INICIAÇÃO À MEDICINA INTERNA

Formação exclusiva para Internos da Formação Especializada em Medicina Interna

Objetivo: integrar e envolver os internos com a Medicina Interna e com a própria SPMI.

Recepção aos IFEs de Medicina Interna 2025

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Formação em Medicina Interna (NEForMI)

FORMATO: B-Learning | Carga Horária (CH): 17 horas | Certificação: SPMI

AGENDA: SUL: 17 Janeiro | NORTE: 24 Janeiro

Escola de Verão de Medicina Interna – 16ª EVERMI

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Formação em Medicina Interna (NEForMI)

FORMATO: Presencial | CH 20 horas | Certificação: SPMI

AGENDA: 10 a 12 Setembro | **LOCAL:** A definir

Curso Raciocínio Clínico e RMOP

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Formação em Medicina Interna (NEForMI)

FORMATO: Presencial | CH 13 horas | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: 20 e 21 de Março | **LOCAL:** Porto ②

Sobre a Recepção aos IFEs

“A sistematização da abordagem às principais patologias com que lidaremos na urgência e internamento”

“Formação em temas base para o início do internato e conhecimento pessoal de alguma da estrutura da SPMI”

“Abordagem de temas prevalentes e relevantes na prática médica e informação sobre quais as guidelines a serem consultadas ”



eFORMI



ForMI
Centro de Formação em
MEDICINA INTERNA

Nome: SPMI

cFORMI

O CARTÃO QUE LHE DÁ FORMAÇÃO!



**Acumule pontos e troque por ações
de formação FORMI**

FORMAÇÃO

FORMAÇÃO BÁSICA EM MEDICINA INTERNA

Formação em áreas do conhecimento da Medicina Interna de interesse geral.

Público-Alvo: IFEMI, especialistas de Medicina Interna e outros profissionais de saúde interessados.

Objetivos: Revisão geral sobre temas de MI.



A. Área de Formação em Diabetes

Curso Revisitar e Modernizar a Insulinoterapia

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos da Diabetes Mellitus (NEDM)

FORMATO: Presencial | CH 8 horas | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: 13 de Março | **Local:** Lisboa 📍



B. Área de Formação Cardiovascular

Curso de Eletrocardiograma (ECG)

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Formação em Medicina Interna (NEForMI)

FORMATO: Presencial | CH 6 Horas | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: 19 de Setembro | **Local:** Porto 📍

Curso de Risco Vascular

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Prevenção e Risco Vascular (NEPRV)

FORMATO: B-Learning | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: A definir



C. Área de Formação Geral

Curso de Dor Crónica E-learning

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Formação em Medicina Interna (NEForMI)

FORMATO: E-learning | CH 22 horas | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: Início 27 de Janeiro 📍



D. Área de Formação em Doenças Infecciosas

Curso Bases de Antibioterapia para Internistas

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Formação em Medicina Interna (NEForMI)

FORMATO: B-Learning | CH 16 horas | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: A definir



E. Área de Formação em Geriatria

Curso de Introdução à Geriatria

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Geriatria (GERMI)

FORMATO: B-learning | CH 19,5 Horas | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: A definir



F. Área de Formação Cuidados Paliativos

Curso de Cuidados Paliativos

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Medicina Paliativa (NEMPAL)

FORMATO: Presencial | CH 16 horas | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: 27 e 28 de Março | **Local:** Porto ②



G. Área de Formação em Medicina Obstétrica

Curso de Patologia Médica da Grávida

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Medicina Obstétrica (NEMO)

FORMATO: Presencial | CH 12 horas | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: 17 e 18 de Abril | **Local:** Lisboa ②

Curso A grávida em contexto de urgência

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Medicina Obstétrica (NEMO)

FORMATO: Presencial | CH 8 horas | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: 28 de Outubro | **Local:** A definir



H. Área de Formação em Doença Cerebrovascular

Curso de Acidente Vascular Cerebral – Abordagem na Fase Aguda

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos da Doença Vascular Cerebral (NEDVC)

FORMATO: Presencial | CH 8 horas | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: 20 de Maio | **Local:** Algarve | Curso Pré Congresso - 32º CNMI



I. Área de Formação em Urgência e Doente Crítico

Curso de Emergências e Urgências em Medicina Interna (CEUMI)

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Urgência e do Doente Agudo (NEUrgMI)

FORMATO: E-learning | CH 115 Horas | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: 21 de Abril a Novembro ②

Curso Básico de Medicina Intensiva

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Formação em Medicina Interna (NEForMI)

FORMATO: B-Learning | CH 26 Horas | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: 23 a 25 de Abril | **Local:** Lisboa ②



J. Área de Formação em Doenças Respiratórias

Curso de Abordagem do Doente com DPOC: do Diagnóstico à Doença Avançada

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Doenças Respiratórias (NEDResp)

FORMATO: B-Learning | CH 11 Horas | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: A definir



K. Área de Formação em Nutrição

Curso de Nutrição Clínica em Medicina Interna

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Nutrição Clínica (NENC)

FORMATO: E-Learning | CH 20 Horas | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: 28 de Setembro a 25 de Outubro



L. Área de Formação em Hepatologia

Escola Anual de Hepatologia

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Doenças do Fígado (NEDF)

FORMATO: E-learning | CH 19 Horas | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: Setembro 2025 a Julho 2026



M. Área de Formação em Doenças Autoimunes

Curso Básico de Doenças Autoimunes

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Doenças Auto-imunes (NEDAI)

FORMATO: B-learning | CH A definir | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: A definir

Curso Doente Autoimune na Urgência

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Doenças Auto-imunes (NEDAI)

FORMATO: B-learning | CH 5 Horas | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: 20 de Maio | **Local:** Algarve | Curso Pré Congresso - 32º CNMI ②

Curso Autoimunes para MGF

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Doenças Auto-imunes (NEDAI)

FORMATO: E-learning | CH 6 Horas | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: Início a 8 de Maio ②

Curso para enfermeiros Hospital Médico VS Hospital de Dia

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Doenças Auto-imunes (NEDAI)

FORMATO: E-learning | CH 2,5 Horas | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: Início a 8 de Maio ②

FORMAÇÃO

FORMAÇÃO AVANÇADA EM MEDICINA INTERNA

Formação mais aprofundada em áreas do conhecimento da Medicina Interna ou na vertente de Atualização. Inclui cursos com vertente teórico-prática com a realização de “bancas” práticas.

Público-Alvo: Profissionais de saúde que querem aprofundar conhecimentos numa área específica



A. Área de Formação em Doenças Respiratórias

Curso de Tratamento Não Invasivo da Insuficiência Respiratória

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Doenças Respiratórias (NEDResp)

FORMATO: B-Learning | CH 12 Horas | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: 24 de Abril | **Local:** Porto ②



B. Área de Formação em Diabetes

Curso Tratamento da Diabetes Tipo 1 – Dos hidratos de carbono às bombas de insulina

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos da Diabetes Mellitus (NEDM)

FORMATO: Presencial | CH 12 horas | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: A definir



C. Área de Formação em Qualidade e Segurança do Doente

Curso Básico de Qualidade e Segurança do Doente

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Formação em Medicina Interna (NEForMI)

FORMATO: Presencial | CH 8 Horas | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: A definir



D. Área de Formação em Nutrição

Curso de Nutrição Parentérica no Internamento e Domiciliária

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Nutrição Clínica (NENC)

FORMATO: E-Learning | CH 8 Horas | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: 10 a 26 de Abril ②

CANUG: Curso Anual de Nutrição em Geriatria | Tema: Nutrição Entérica por Sonda no Doente Adulto e Geriátrico

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Nutrição Clínica (NENC e NEGERMI)

FORMATO: Online | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: 2 a 23 de Março ②



E. Área de Formação em Ecografia

Curso Ecografia à Cabeceira do Doente para Internistas

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Ecografia (NEECO)

FORMATO: E-learning | CH 25 horas | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: 9 e 10 de Abril | **LOCAL:** Braga @



F. Área de Formação geral em Medicina Interna

Curso de Atualização em Medicina Interna – 9º CAMI

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Formação em Medicina Interna (NEForMI)

FORMATO: Híbrido (Presencial + Streaming) | CH 40 horas | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: 2 a 7 de Novembro

Medicina Interna 25.26 – O ano em revista

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Formação em Medicina Interna (NEForMI)

FORMATO: E-learning | CH 16 horas | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: A definir



G. Área de Formação em Hospitalização Domiciliária

Curso de Hospitalização Domiciliária

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Hospitalização Domiciliária (NEHospDom)

FORMATO: Híbrido (Presencial + Streaming) | CH 8 horas | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: 3 de Outubro | **Local:** Lisboa



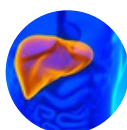
H. Área de Formação Cardiovascular

Curso de Tromboembolismo Venoso e Ecografia dos Membros Inferiores

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Doença Vascular Pulmonar (NEDVP)

FORMATO: B-Learning | CH 20 Horas | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: 27 de Fevereiro | **LOCAL:** Lisboa @



I. Área de Formação em Hepatologia

Curso Prático de Hepatologia

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Doenças do Fígado (NEDF)

FORMATO: Presencial | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: 19 e 20 de Junho 2026



J. Área de Formação em Geriatria

Curso de Nutrição Clínica Geriátrica

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Geriatria (GERMI)

FORMATO: B-learning | CH 15 Horas | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: Online: 8, 10 e 22 Setembro | Presencial: 26 de Setembro | **Local:** Lisboa

Curso O Idoso Institucionalizado

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Geriatria (GERMI)

FORMATO: Online | CH 16 Horas | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: 4 e 11 de Maio



K. Área de Formação em Medicina Obstétrica

Curso Farmacologia na gravidez e na amamentação

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Medicina Obstétrica (NEMO)

FORMATO: Presencial | CH 8 horas | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: 20 de Março | **Local:** Lisboa



L. Área de Formação em Doenças Autoimunes

Curso Avançado em Doenças Autoimunes

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Doenças Auto-imunes (NEDAI)

FORMATO: E-learning | CH A definir | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: A definir

Curso Vasculites

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Doenças Auto-imunes (NEDAI)

FORMATO: B-learning | CH A definir | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: A definir

Curso de Síndromes Autoinflamatórias no Adulto

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Doenças Auto-imunes (NEDAI)

FORMATO: B-learning | CH A definir | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: A definir



32 Congresso Nacional de MEDICINA INTERNA

*Do Algarve para o Futuro
Inovação em Medicina Interna*

21 a 23 maio 2026

Centro de Congressos de Lagoa

ORGANIZAÇÃO



APOIO



SECRETARIADO



FORMAÇÃO EM COMPETÊNCIAS NÃO TÉCNICAS

Público-Alvo: Todos os profissionais de saúde

Objetivo: Aquisição de ferramentas que podem ser aplicadas à atividade clínica diária, como formadores ou na área da Investigação Clínica.



A. Área de Formação em Investigação

Curso Básico de Estatística Aplicada à Investigação Clínica

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Formação em Medicina Interna (NEForMI)

FORMATO: Presencial | CH 16 horas | Certificação: SPMI

AGENDA: 19 e 20 de Junho | **LOCAL:** Porto

Curso de Introdução à Investigação Clínica em Medicina Interna: Como desenvolver um projeto de Investigação Clínica?

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Formação em Medicina Interna (NEForMI)

FORMATO: B-Learning | CH 40 horas | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: A definir



B. Área de Formação em Competências Pedagógicas

Curso de Formação para Orientadores de Formação em Medicina Interna

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Formação em Medicina Interna (NEForMI)

FORMATO: B-Learning | CH 8 horas | Certificação: SPMI

AGENDA: 8 de Maio | **Local:** A definir



C. Área de Formação em Gestão, Liderança e Soft Skills

Curso Introdução à Gestão de Serviços de Saúde

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Gestão em Saúde (NeGesS)

FORMATO: B-learning | CH 16 horas | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: A definir

Curso Liderança em Organizações de Saúde

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Formação em Medicina Interna (NEForMI)

FORMATO: B-Learning | CH 30 horas | Certificação: SPMI

AGENDA: A definir

Curso Competências não Clínicas para Gestão de Equipas

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Formação em Medicina Interna (NEForMI)

FORMATO: Presencial | CH 8 horas | Certificação: SPMI e DGERT

AGENDA: 20 de Fevereiro | **Local:** Lisboa ☺



D. Área de Bioética

Ciclo Formativo em Bioética

ORGANIZAÇÃO: Núcleo de Estudos de Bioética (NEBio)

FORMATO: Online | **Certificação:** SPMI

AGENDA 2026:

Fevereiro | História da Bioética em Portugal

Março | Os desafios futuros da Bioética

Abril | Princípios fundamentais da Bioética aplicada à clínica

Maio | A deliberação, segundo o modelo de Diego Gracia

Junho | Termos e conceitos na relação clínica aplicados à comunicação em saúde

Setembro | Plano individual e integrado de cuidados

Outubro | As Comissões de Ética e a Investigação Clínica

Novembro | Consentimento informado e valores

Academia ForMI

**O TEU CENTRO DE
FORMAÇÃO EM
MEDICINA INTERNA**



FORMAÇÃO DE INICIAÇÃO À MEDICINA INTERNA

Formação exclusiva para Internos da Formação Especializada em Medicina Interna



FORMAÇÃO AVANÇADA EM MEDICINA INTERNA

Formação mais aprofundada em áreas do conhecimento da Medicina Interna



FORMAÇÃO BÁSICA EM MEDICINA INTERNA

Formação em áreas do conhecimento da Medicina Interna de interesse geral



FORMAÇÃO GERAL NÃO CLÍNICA

Aquisição de ferramentas que podem ser aplicadas à atividade clínica diária

OUTRAS INICIATIVAS

ANUALMENTE, NO NOSSO CALENDÁRIO CONTAMOS COM:

**REUNIÕES DE NÚCLEOS
WORKSHOPS
WEBINARES
FORMAÇÕES
SIMPÓSIOS**



Morada | Rua da Tóbis Portuguesa, nº8 - 2º sala 9 1750 - 292 Lisboa
Telefone | 217 520 570
Formação | formi@spmi.pt
Website | www.spmi.pt



SPMI
Sociedade Portuguesa
de Medicina Interna